

NORDIC WALKING



Programme Printemps / Eté 2019

Christine Guyaz-Decorzant Physiothérapeute

Instructrice NW, Sport des Adultes Suisse
Membre Swiss Nordic Fitness Organisation

Lieu	Adresse	Jour	Heure	Dates	
Point de rencontre (1h30)	Centre sportif de Rouelbeau	Chemin du Champs-de- la Grange 1252 Meinier	Lundi	18h	Se renseigner au 079.900.704
Point de rencontre (1h30)	Centre sportif de Rouelbeau	Chemin du Champs-de- la Grange 1252 Meinier	Vendredi	08h30	Se renseigner au 079.900.704
Séance Découverte (2h)	Centre sportif de Rouelbeau	Chemin du Champs-de- la Grange 1252 Meinier	Samedi	9h30	9 Mars 6 Avril 25 Mai

Initiation (5x2h)	Centre sportif de Rouelbeau	Chemin du Champs-de- la Grange 1252 Meinier	Mardi	9h30	19 Mars 26 Mars 2 Avril 9 Avril 16 Avril
----------------------	--------------------------------	---	-------	------	--

Initiation (5x2h)	Centre sportif de Rouelbeau	Chemin du Champs-de- la Grange 1252 Meinier	Mardi	9h30	30 Avril 7 Mai 14 Mai 21 Mai 28 Mai
----------------------	--------------------------------	---	-------	------	---

Initiation (5x2h)	Centre sportif de Rouelbeau	Chemin du Champs-de- la Grange 1252 Meinier	Mardi	9h30	4 Juin 11 Juin 18 juin 25 Juin 2 Juillet
----------------------	--------------------------------	---	-------	------	--

Christine Guyaz-Decorzant , tél. 079.367.69.97, physio.nordic@gmail.com

Initiation

5 séances de 2 heures
CHF 180.-

Découverte

1 séance de 2 heures
CHF 20.-
(déduits si inscription à l'Initiation)

Cours privés

1 séance de 1h
CHF 90.-

Points de rencontre

5 séances de 1h30
CHF 30.-