

# NORDIC WALKING



## PROGRAMME PRINTEMPS / ETE 2020

Francine M. Nicoulin

Instructrice NW, Sport des Adultes Suisse  
Membre Swiss Nordic Fitness Organisation

Lieu	Adresse	Jour	Heure	Dates	
Point de rencontre Wellness (1h30)	Centre sportif de Vessy	Rte de Vessy 29, 1234 Vessy	Vendredi	14h30	Séance hebdomadaire
Point de rencontre Fitness (1h30)	Centre sportif des Evaux	Ch. François-Chavaz 110, 1213 Onex	Mardi	14h30	Séance hebdomadaire (en fonction de la demande)
Séance Découverte (2h)	Parc des Eaux-Vives	Quai Gustave-Ador 82, 1207 Genève (à côté du Tennis Club)	Samedi	09h30	7 mars 25 avril 23 mai 11 juillet
Initiation (5x2h)	Parc des Eaux-Vives	Quai Gustave-Ador 82, 1207 Genève (à côté du Tennis Club)	Lundi	14h30	9 mars 16 mars 23 mars 30 mars 6 avril

Initiation (5x2h)	Parc des Eaux-Vives	Quai Gustave-Ador 82, 1207 Genève (à côté du Tennis Club)	Mardi	14h30	28 avril 5 mai 12 mai 19 mai 26 mai
Initiation (5x2h)	Parc des Eaux-Vives	Quai Gustave-Ador 82, 1207 Genève (à côté du Tennis Club)	Mercredi	14h30	27 mai 3 juin 10 juin 17 juin 24 juin
Initiation (5x2h)	Parc des Eaux-Vives	Quai Gustave-Ador 82, 1207 Genève (à côté du Tennis Club)	Jeudi	14h30	16 juillet 23 juillet 30 juillet 6 août 13 août

F. M. Nicoulin, tél. 076 320 64 53, [fmnicoulin@gmail.com](mailto:fmnicoulin@gmail.com)

Pour les Points de rencontre, merci de bien vouloir confirmer votre venue la veille jusqu'à 17h00.

Pour les séances Découverte et les Initiations, merci de bien vouloir confirmer votre inscription deux jours ouvrables avant la date.

**Initiation**

5 séances de 2 heures  
CHF 180.-

**Découverte**

1 séance de 2 heures  
CHF 20.-  
(Déduits si inscription à l'Initiation)

**Cours privés**

1 séance de 1h  
CHF 90.-

**Points de rencontre**

5 séances de 1h30  
CHF 30.-