

NORDIC WALKING



PROGRAMME AUTOMNE / HIVER 2018

Francine M. Nicoulin

Instructrice NW, Sport des Adultes Suisse
Membre Swiss Nordic Fitness Organisation

Lieu	Adresse	Jour	Heure	Dates	
Point de rencontre Wellness (1h30)	Centre sportif de Vessy	Rte de Vessy 29, 1234 Vessy	Vendredi	14h30	Séance hebdomadaire A partir du 14 septembre
Point de rencontre Fitness (1h30)	Centre sportif des Eaux	Ch. François-Chavaz 110, 1213 Onex	A convenir		Séance hebdomadaire
Séance Découverte (2h)	Parc des Eaux-Vives	Quai Gustave-Ador 82, 1207 Genève (à côté du Tennis Club)	Samedi	09h30	15 septembre 3 novembre
Initiation (5x2h)	Parc des Eaux-Vives	Quai Gustave-Ador 82, 1207 Genève (à côté du Tennis Club)	Mercredi	14h00	19 septembre 26 septembre 3 octobre 10 octobre 17 octobre

Initiation (5x2h)	Parc des Eaux-Vives	Quai Gustave-Ador 82, 1207 Genève (à côté du Tennis Club)	Jeudi	14h30	8 novembre 15 novembre 22 novembre 29 novembre 6 décembre
----------------------	---------------------	---	-------	-------	---

F. M. Nicoulin, tél. 076 320 64 53, fmnicoulin@gmail.com

Pour les Points de rencontre, merci de bien vouloir confirmer votre venue la veille jusqu'à 17h00.

Pour les séances Découverte et les Initiations, merci de bien vouloir confirmer votre inscription deux jours ouvrables avant la date.

Initiation

5 séances de 2 heures
CHF 180.-

Découverte

1 séance de 2 heures
CHF 20.-
(Déduits si inscription à l'Initiation)

Cours privés

1 séance de 1h
CHF 90.-

Points de rencontre

5 séances de 1h30
CHF 30.-

Sorties de 2h30 et plus à convenir

CHF 10.-