

NORDIC WALKING



Programme Automne / Hiver 2018

Christine Guyaz-Decorzant Physiothérapeute

Institutrice NW, Sport des Adultes Suisse

Membre Swiss Nordic Fitness Organisation

Lieu	Adresse	Jour	Heure	Dates	
Point de rencontre (1h30)	Centre sportif de Rouelbeau	Chemin du Champs-de- la Grange 1252 Meinier	Lundi	18h	Se renseigner au 079.900.704
Point de rencontre (1h30)	Centre sportif de Rouelbeau	Chemin du Champs-de- la Grange 1252 Meinier	Vendredi	08h30	Se renseigner au 079.900.704
Séance Découverte (2h)	Centre sportif de Rouelbeau	Chemin du Champs-de- la Grange 1252 Meinier	Samedi	10h	8 Septembre 13 Octobre 27 Octobre

Initiation (5x2h)	Centre sportif de Rouelbeau	Chemin du Champs-de- la Grange 1252 Meinier	Mardi	10h	11 Septembre 18 septembre 25 Septembre 2 Octobre 9 Octobre
Initiation (5x2h)	Centre sportif de Rouelbeau	Chemin du Champs-de- la Grange 1252 Meinier	Mardi	10h	30 Octobre 6 Novembre 13 Novembre 20 Novembre 27 Novembre

Christine Guyaz-Decorzant , tél. 079.367.69.97, physio.nordic@gmail.com

Initiation

5 séances de 2 heures
CHF 180.-

Découverte

1 séance de 2 heures
CHF 20.-
(déduits si inscription à l'Initiation)

Cours privés

1 séance de 1h
CHF 90.-

Points de rencontre

5 séances de 1h30
CHF 30.-

